

# W-energy

FOR EQUALITY



# W-energy

FOR INNOVATION

## **Teknoloji ve İnovasyonda Mentorluk Programı "Değerler Çalışması Ödevi"**

# W-energy

## FOR FUTURE

### Koç Holding Teknoloji ve İnovasyonda Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Seferberliği Başlattı!

Topluluk şirketleri içerisinde yer alan Aygaz bünyesinde gerçekleşecek olan W-energy For Equality projesi başlıyor. Proje kapsamında W-energy For Innovation ve W-energy For Future programları ile yarınları değiştirmeye bugünden başlıyor, teknoloji ve inovasyonda cinsiyet eşitliğini sağlamak için pek çok programı hayata geçiriyoruz.

Proje kapsamında Yönderle Akademi olarak 5 yıl boyunca genç kadın yeteneklere ve liseli kız öğrencilere teknoloji ve inovasyon alanında pek çok eğitim, gelişim ve mentorluk programı fırsatı sunarken, ilgili programlarımızdan mezun olan ve Hackathon sürecinde yarışarak dereceye giren genç kadın yetenekler kariyerlerini teknoloji ve inovasyon noktasında devam ettirebilmeleri için Aygaz bünyesinde birbirinden farklı kuluçka programı, hızlandırma programı ve staj programlarıyla desteklenecektir.

## İÇİNDEKİLER

- Değerlerin Önemi
- Değerlerin Tespit Edilmesi
- İçsel Değerler ve Dışsal Değerler
- Amaç Değerler ve Araç Değerler



# DEĞERLER

- Değerler yaşamın, bakış açısının ve inanç sisteminin üzerine kurduğu güçlü bir platformdur.

## **Konuşarak (Kendinize Sorarak)Değer Tespiti İçin Güçlü Sorular:**

- Sahip olmayı çok arzu ettiğin şey nedir? Bu senin hangi değerini besler?
- Seni en sinirlendiren şey nedir? Bu senin hangi değerine dokunur?
- Seni en mutlu eden/ keyiflendiren şey/ olay nedir? Bu gerçekleştiğinde hangi değerine dokunur?
- İnsan olmasaydın ne olurdun? (Canlı/ Cansız), bunu olmak sana kendini nasıl hissettiriyor? (Pozitif anlamda düşünmesi gerekir?)
- Örneğin, kartal olmak isteyen biri, yükseklerde uçmanın kendisini özgür ve güvende hissettirdiğini uzakları görebileceğini söylüyorsa bu, onun güven, özgürlük ve vizyon/ hedef sahibi olmanın kıymetli bir şey olduğunu ve değerleri arasında yer aldığını gösterebilir.

## DEĞERLER

- Evrensel değerler olur; ancak bunlar yaşamsal zemini oluşturmak için gerekli olanlardır. Örneğin; her platformda adalet olmalıdır. Adaletin olmadığı yerlerde diğer değerlerin uygulanma şansı yoktur. Bu durumda adalet gerek ve yeter şartı oluşturmaktadır.
- Mutluluk, huzur, başarı gibi sonuç merkezli olanlar değerler: Bu değerler, kişinin değerlerini yaşatabilmesi ve hedeflerine ulaşabilmesi sonucunda elde edilen değerlerdir. Bu nedenle, harekete dönüşen değerler sonucunda mutluluk, huzur ve başarı elde edilir.
- Harekete geçirici olan değerler: Bu değerler yazıldığında ve okunduğunda danışan, heyecanlanır ve sonuca ulaşmak için bir şeyler yapmaya çalışır. Yapılan çalışmada hangi değerlerin harekete geçirici olduğu ve hangilerinin olmadığı hizmet alan kişi tarafından belirlenir.
- İdeal olarak yazılanlar (henüz sahip olunmayanlar): Bu değerler, harekete geçiren değerler ile paralellik içerebilir. İdeal değerler; harekete dönüşen değerlere ve misyonlara dönüştürülebilecek değerlerdir.

## DEĞERLER

- Bazı değerler birbirine çok yakındır. Değerler listesinin sadeleştirilmesi; vizyonun belirlenmesinde önem taşımaktadır. Örneğin; dürüstlük, güven, adalet, doğru söz aynı çatı altında toplanabilir. Bu tarz gruplamanın amacı; ifadeye güç kazandırarak, değerler listesini azaltmaktır.
- İç merkezli ve dış merkezli hedefler: Hedefler kendi arasında iki gruba ayrılır. Öncelikle kişiyi ilgilendiren, kişinin merkeze alındığı ve önem verildiği “iç merkezli değerler” ve öncelikle kişinin ilişkileri ve diğer insanlar ile arasındaki bağı gösteren “Dış merkezli değerler”. Bu tasniflemenin amacı, kişinin iç/dış merkez eğilimin göstererek; ayna tutmaktır. Kişi bu süreç sonunda; iç merkezli ve dış merkezli değerlerini dengelemek ihtiyacı duyabilir.
- Evrensel olanlar, olmayanlar: Değerlerin bazıları evrenseldir. Bu değerler; herkes ve her durum için geçerli olanlardır. Dürüstlük, adalet, eşitlik, barış gibi değerler; özellikle tercih edilmediler ise ayrı bir kutuya alınabilirler.

# DEĞERLER

## DEĞERLERİMİZİ TANIMLAMAK VE ONLARA GÖRE HAREKET ETMEK

### DEĞER LİSTESİ

|                   |                 |                        |                  |                |
|-------------------|-----------------|------------------------|------------------|----------------|
| Dürüstlük         | Sağlık          | Aile                   | Vizyonerlik      | Cemiyet        |
| Kişisel Gelişim   | Görünüm         | Para                   | Huzur            | Komşuluk       |
| Yemek             | Eş              | Çocuk                  | Yenilikçilik     | Öğretmek       |
| Paylaşım          | Romantizm       | Sanat                  | Bütünlük         | Hayvan Sevgisi |
| Doğruluk          | Gülmek          | Canlılık               | İnanç            | Dobralık       |
| Adalet            | Kazanmak        | Akrabalar              | Bireysellik      | Devamlılık     |
| Eğlence           | Açıklık         | Ekip ruhu              | Özgürlük         | Denge          |
| Aydınlatmak       | İmaj            | Ulaşmak                | Saygı            | Arkadaşlık     |
| Fayda Yaratmak    | Boş Zaman       | Sadelik                | Ülke             | Takdir Görmek  |
| Bağlılık          | Serüven         | Macera                 | Düzenli Olmak    | Çalışkanlık    |
| Başarmak          | Bağımsızlık     | Emniyet                | Disiplin         | Haklı çıkmak   |
| Onarmak           | Mutluluk        | Gizlilik               | Muhafazakarlık   | Duyarlılık     |
| Çevre             | Sevgi           | Eşsizlik               | Yaratıcılık      | Yardımseverlik |
| Doğru Olanı       | Neşe            | Sosyal Gelişim         | Öğrenmek         | Çağdaşlık      |
| Doyum             | Toplumsal Kabul | Öz Güven               | Duygusallık      | Kendini Adamak |
| Spor              | Liderlik        | Güç                    | Katkıda Bulunmak | Sevilmek       |
| Güzel Olmak       | Eylem/Söylem    | İyilik                 | Üretmek          | Yeterlilik     |
| Eşitlik           | Sadakat         | Kendini Aşma           | Kariyer          | Ün             |
| Eylemi İlerletmek | Ortaklık        | Problem Çözme          | Yönetmek         | Sakinlik       |
| Fedakârlık        | Girişimcilik    | Yeteneklerimi Kullanma | Gezmek           | Cesaret        |

# DEĞERLER

## DEĞERLERİMİZİ TANIMLAMAK VE ONLARA GÖRE HAREKET ETMEK

### Değerler Listesi:

Değerler genelde tek kelimelik ve hangi durumda olursak olalım her zaman takip edeceğimiz ilkelerdir. Bu ilkeleri önceden bilmek her türlü durum altında uygun şekilde karar almamızı sağlar. Bu durum ayrıca bir örnek olarak liderlik edebilmenin de önemli bir adımıdır. Değerlerinizi tanımlarken şu adımları takip edebilirsiniz:

Önce yukarıdaki sayfadaki diğer listesinden 10 tane, sonra 7, sonra 5, sonra 3, en son 1 tane kalacak şekilde değer seçerek ilerleyin.

1 tane değerınızı belirledikten sonra onu kendi kelimelerinizle o değeri tanımlayın. Değerin bir eylem içermesi değerınızı uygulama konusunda sizlere kolaylık sağlayacaktır.

Tanımladığınız değere bakın. Bu değere göre hareket etmek için neler yapabilirsiniz? Kısa bir liste oluşturun ve 1 ay boyunca her günün sonunda değeriniz doğrultusunda ne yaptığınızı düşünün. Yapılabilecekler listesi gün içinde değeriniz doğrultusunda hareket etme fırsatı önünüze geldiğinde işinizi kolaylaştıracaktır.

O değerınızı içselleştirdiğinizi, değeriniz doğrultusunda hareket ettiğinizi düşündüğünüz zaman listenizdeki başka bir değerle aynı süreci tekrarlayabilirsiniz.

## **İÇSEL VE DIŞSAL DEĞERLER**

**İçsel Değerler:**

Benimle ilgili olan değerler Büyümek, gelişmek, anlam, dürüstlük

**Dışsal Değerler:**

Ben ve diğerleri ile ilgili olan değerler İlişki, sevgi, saygı, paylaşım gibi...

## **AMAÇ VE ARAÇ DEĞERLER**

**Amaç Değerler:**

Hedefimizi belirleyen değerler Mutluluk, başarı, güç, huzur

**Araç Değerler:**

Kişiyi amaca taşıyacak olan değerler Çalışkanlık, üretmek, yenilikçilik, bağ kurmak, büyümek, gelişmek gibi

- Değerlerinizi Seçmek İçin yukarıdaki aktivitelere ek olarak testtende yararlanabilirsiniz.
- <https://personalvalu.es/personal-values-test>



# Görevleri ve Ödevleri Unutmamalıyım :)

**Bizleri Takip Etmeyi Unutmayın:)**



Aygaz A.Ş.  
Aygaz Otogaz  
Yönderle Akademi



Aygaz A.Ş.  
Yönderle Akademi

